

スーパーフードザリッチ 使用原材料一覧

	果実	野草	海藻	まめ類	野菜	穀物
1	りんご	アカメガシワ	フノリ	アズキ	キャベツ	ハツムギ
2	洋ナシ	ウコン	ワカメ	クロマメ	コウライニンジン	オートミール
3	グレープフルーツ	アマチャヅル	ヒジキ	インゲン	ニンジン	ゲンマイ
4	パッションフルーツ	アマドコロ	アオノリ	エダマメ	ニンニク	オオムギ
5	レモン	イチジクノハ	モズク	エンドウマメ	パセリ	アワ
6	赤ブドウ	イチヨウハ	アオサ	ジャロ・フェイジョンマメ	モヤシ	キビ
7	ストロベリー	イボナシツツラフジ	アカサ	ムラサキフェイジョンマメ	モロヘイヤ	ヒエ
8	パイナップル	エゾウコギ	ノリ	ダイズ	ヤマイモ	ミレット
9	ライチ	エビスグサノシュシ		クロフェイジョンマメ	ラッキョウ	マルコムギ
10	もも	ハブソウ		エジプトマメ (ヒヨコマ)	ダイコン	
11	ブルーベリー	エンメイトウ		レンズマメ	カブ	
12	クランベリー	オオバコ		ハッシュウマメ	レンコン	
13	ラズベリー	オトギリソウ			ミョウガ	
14	西洋なし果汁	カキノハ			ユリネ	
15	アップル果汁	カミツレ			ワサビ	
16	ノニ果汁	カンゾウ			ハクサイ	
17	クコの実	キキョウネ			ホウレンソウ	
18	アサイー	キダチアロエ			シュンギク	
19	アーモンド	キヤツクロー			レタス	
20	アマラミ	クコハ			フキ	
21	アンズ	クマザサ			ミズナ	
22	イチイノミ	クワハ			コマツナ	
23	イチジク	クウジン			チシャ	
24	ウメ	ニンドウ			チンゲンサイ	
25	カリン	ハトムギ			サラダナ	
26	キンカン	ビワハ			ミツバ	
27	ブドウ	ベニバナ			ニラ	
28	ミカン	マツバ			ムラサキキャベツ	
29	ミカンノカワ	ムイラブアマ			サニーレタス	
30	メロン	メグスリノキ			アサツキ	
31	ラカンカ	モモノハ			メネギ	
32	バナナ	ヨモギ			セロリ	
33	イチゴ	ルイボス			カリフラワー	
34	ビワ	レイシ			ブロッコリー	
35	ブルーン	レンセンソウ			ショクヨウギク	
36	スダチ	ローズマリー			タケノコ	
37	カボス	カツアバ			スイキ	
38	カキ	カルケージャ			ウド	
39	ナシ	ムラサキイベ			アスパラガス	
40	パパイヤ	シャベウ・デ・コウロ			カボチャ	
41	マンゴー	パタ・デ・ヴァカ			キュウリ	
42	ユズ	パフィア			シロウリ	
43	オレンジ	レモン・グラス			ナス	
44	グァバ	アニス			トマト	
45	ドライブルーン	マテ			スイカ	
46	アセロラ	ステビア			トウガン	
47	レーズン	パッションフラワー			ゴーヤー	
48	スターフルーツ	ペトラ・ウメ・カー			シシトウ	
49	クビュー	シナモン			ピーマン	
50	キウイフルーツ	ヤーコンハ			ズッキーニ	
51	クプアス	クローブ			オクラ	
52	アラサボイ	ガジュツ			ジャガイモ	
53	ジュニバブ	マタタビ			サツマイモ	
54	グラビオーラ	レイシアシタバ			サトイモ	
55	カムカム				クロゴマ	
56	タベレバ				ゴマ	
57	カシューナッツ				トウモロコシ	
58	アーモンド				アボガド	
59	パラナッツ				アカカブ	
60	ガラナ				アボボラ (ナガイカボ)	
61					コウベマンテイガ (アオ)	
62					マンジョウカ、キャッサバ	
63					マイタケ	
64					エノキダケ	
65					シメジ	
66					ヤーコン	